



## Turniej Mikołajkowy w Akrobatyce Sportowej i Skokach na Ścieżce

### 1. Organizator

Katolicki Parafialny Klub Sportowy „Halemba”

### Partner

Ministerstwo Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu

### 2. Miejsce i termin

Hala Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, 41-706 Ruda Śląska ul. Kłodnicka 95  
03 grudnia 2022 r. godz. 10:00

### 3. Zgłoszenia

Zgłoszenia do zawodów należy dokonać drogą mailową, przysyłając uzupełniony formularz zgłoszeniowy: [k.chlebisz@interia.pl](mailto:k.chlebisz@interia.pl) najpóźniej do dnia 28.11.2022r. Zmiany do dnia 30.11.2022r. Wszelkie informacje można również uzyskać pod nr: 511-725-928.

### 4. Program i sposób przeprowadzenia zawodów

Zawody rozegrane zostaną zgodnie z programem PZG w klasach:

- Ćwiczenia zespołowe klasa III (do 13 lat);
- Ćwiczenia zespołowe klasa młodzieżowa (do 11 lat);
- Skoki na ścieżce dziewcząt i chłopców kategoria pierwszy krok (7-8 lat);
- Skoki na ścieżce dziewcząt i chłopców klasa młodzieżowa (9-10 lat);
- Skoki na ścieżce dziewcząt i chłopców klasa III (11-12 lat).

Dodatkowo rozegrane zostaną konkurencje indywidualne (Załącznik nr 1):

- Rywalizacja indywidualna - układ ćwiczeń z podziałem na płeć i kategorie:
  - do 6 lat SKRZAT;
  - 7 lat SKRZAT +;
  - 8-9 LAT PIERWSZY KROK;
  - od 10 lat PIERWSZY KROK +.

- Rywalizacja indywidualna - skoki na ścieżce z podziałem na płeć i kategorie:
  - od 10 lat PIERWSZY KROK +.

#### **Uwagi:**

1. **Do godz. 9:30** należy dostarczyć sędziemu głównemu zawodów, wygenerowane komputerowo, na obowiązujących drukach **opisy układów** - dotyczy klasy III. W klasie III nie jest wymagany skok – układy wykonywane na matach gimnastycznych.
2. Skoki na ścieżce typu „Airtrack”.

**Muzykę** należy przesłać na adres: [kasia.akro@gmail.com](mailto:kasia.akro@gmail.com) do dnia 30.11.2022r.

#### **5. Nagrody**

- 1-3 miejsce – medale, dyplomy;
- 4-6 miejsce - dyplomy (ćw. zespołowe);
- 4-8 miejsca - dyplomy (ćw. indywidualne)
- Wszystkie kluby - statuetki uczestnictwa

#### **6. Uczestnictwo i ograniczenia**

Prawo startu mają zawodnicy zgłoszeni przez poszczególne kluby sportowe/SMS/MKS/UKS/ itp. Start w konkurencji indywidualnej wyklucza start w konkurencjach zespołowych.

#### **7. Koszty**

**Opłata startowa od każdego zawodnika 40 zł.**

Przejazd pokrywają uczestnicy zawodów.

Na sali zapewniona będzie pierwsza pomoc, jednak każdy startujący klub zobligowany jest posiadać własne ubezpieczenie NNW. **Organizator nie odpowiada za ewentualne kontuzje.**

**Sędzia główny:**

**Katarzyna Chlebisz**