



Regulamin uczestnictwa w treningach akrobatyki sportowej organizowanych przez klub PKKS Halemba

§ 1

Postanowienia ogólne

1. Uczestnikami zajęć mogą być osoby, które spełniają niżej wymienione warunki:
 - a) Złożą imienną deklarację członkowską klubu.
 - b) Złożą oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach podpisane przez lekarza, a w przypadku osób uczestniczących w zawodach badania lekarskie wykonane przez lekarza sportowego.
 - c) Opłacają regularnie składki członkowskie klubu.
 - d) przedłożą dane aktualnej polisy NNW ubezpieczenia uczestnika zajęć. Dla osób nie posiadających polisy NNW dla dziecka Klub daje możliwość przystąpienia do polisy ogólnej ubezpieczenia NNW na początku roku kalendarzowego.
 - e) Wypełniają obowiązki członka Klubu zgodne z obowiązującymi Regulaminami i Statutem Klubu,
 - f) zalogują się do systemu Protrainup i z niego korzystają w kontaktach z trenerami i Zarządem

2. Uczestnikami zawodów sportowych mogą być osoby, które spełniają niżej wymienione warunki:
 - a) Wypełnią wszystkie punkty §1.
 - b) Złożą imienny wniosek wraz ze zdjęciem oraz oświadczeniami niezbędnymi do zgłoszenia zawodnika w Polskim Związku Gimnastycznym.
 - c) Uiszczą opłatę licencyjną na dany rok kalendarzowy. Wysokość opłaty jest określona przez PZG na początku każdego roku kalendarzowego.
 - d) Opłacą koszty uczestnictwa w zawodach:
 - opłata za wyjazd na zawody jest zmienna i zależy w głównej mierze od pozyskanych dotacji z Urzędu Miasta oraz ewentualnych wpłat sponsorów.
 - e) rodzic/opiekun jest każdorazowo- z co najmniej 7 dniowym wyprzedzeniem- informowany o kosztach wyjazdu na określone zawody.
 - f) Wskazane jest, aby każdy zawodnik posiadał klubową koszulkę oraz bluzę. Odzież klubową można zamówić na własny koszt za pośrednictwem trenera prowadzącego.

§2

Zawodnik - prawa i obowiązki

1. Zawodnik ma prawo do korzystania ze sprzętu sportowego KPKS Halemba.
2. Zawodnik ma prawo do korzystania z wiedzy i opieki trenersko-instruktorskiej.
3. Zawodnik ma prawo aktywnie uczestniczyć w życiu Klubu.
4. Zawodnik jest zobowiązany regularnie uczęszczać na zajęcia sportowe.
5. Zawodnik jest zobowiązany dbać o sprzęt będący na wyposażeniu Klubu oraz stanowiący wyposażenie sal treningowych w tym:
 - a) użytkowanie w sposób zgodny z jego przeznaczeniem bądź jasno określony przez trenera/prowadzącego zajęcia
 - b) ; odkładanie sprzętu po zajęciach na miejsce do tego wyznaczone lub zwyczajowo przyjęte;
 - c) Przestrzeganie zasad czystości w tym:
 - spożywania wyłącznie wody w bezpośrednim sąsiedztwie plansz i rolek;
 - zakazu wnoszenia jakiegokolwiek jedzenia na salę treningową (chyba że zachodzi taka konieczność i jest to uzgodnione z trenerem/prowadzącym zajęcia).
6. Zawodnik jest zobowiązany oddać pożyczony sprzęt sportowy po zakończonych zawodach lub zakończonej karierze sportowej do rąk trenera prowadzącego.
7. Zawodnik ma obowiązek posiadać właściwy, schludny strój treningowy oraz odpowiednio upięte włosy zapewniające bezpieczeństwo ćwiczeń.
8. Zawodnik jest zobowiązany uczestniczyć w turniejach i zawodach sportowych i godnie reprezentować barwy KPKS Halemba.
9. W przypadku absencji na treningu/zawodach sportowych zawodnik jest zobowiązany poinformować o tym trenera (w przypadku zawodów najpóźniej 72 h przed planowaną zbiórką) oraz partnerów z zespołu poprzez system Protrainup.
10. Zawodnik jest zobowiązany do stawiania się na trening co najmniej na 10 min przed rozpoczęciem planowanych zajęć, tak aby punktualnie rozpoczynać zajęcia treningowe.
11. Podczas zajęć/zawodów sportowych dzieci nie kontaktują się z rodzicami, przebywają z trenerem.
12. Zawodnik jest zobowiązany kształtować w sobie cechy sportowca w szczególności: pasję, pokorę, pracowitość, szacunek, uczciwą rywalizację, współpracę, samodoskonalenie.
13. Zawodnik ma kategorię zakaz palenia papierosów, picia alkoholu czy zażywania jakichkolwiek środków odurzających.

§3

Rodzic/opiekun - prawa i obowiązki

1. Rodzic/opiekun ma prawo aktywnie uczestniczyć w życiu KPKS Halemba poprzez doping podczas zawodów oraz poprzez dawanie dzieciom wzorców zdrowego stylu życia.
2. Rodzic/opiekun jest zobowiązany do złożenia pisemnej deklaracji przystąpienia do Klubu.
3. Rodzic/opiekun jest zobowiązany opłacać składkę członkowską z góry w terminie do 5-go dnia każdego miesiąca poprzez system Protrainup.
4. Rodzic/opiekun jest zobowiązany zapewnić dziecku opiekę przed treningiem i po jego zakończeniu.
5. Rodzic/opiekun jest zobowiązany informować trenera prowadzącego o absencji dziecka na treningu i zawodach oraz podać przyczynę nieobecności (w przypadku zawodów najpóźniej 72 h przed zbiórką) poprzez system Protrainup.
6. Rodzic/opiekun ma prawo do uzyskania informacji od trenera o osiągnięciach i postępach dziecka.
7. Rodzicom/opiekunom zabrania się kontaktowania z dziećmi oraz udzielania wskazówek podczas treningów i startów w zawodach sportowych.
8. Rodzice/opiekunowie podczas zajęć treningowych przebywają poza salą ćwiczeń.
9. Rodzice/opiekunowie podczas zawodów mogą przebywać tylko w strefach wyznaczonych przez organizatora.
10. Rodzic/opiekun prawny odpowiada materialnie za zniszczenie sprzętu będącego na wyposażeniu klubu lub sprzętu innego zawodnika przez dziecko.
11. W razie konieczności stosowania przez dziecko środków farmakologicznych rodzic/opiekun zobligowany jest do poinformowania o tym fakcie trenera.
12. Bezwzględnie zabrania się utrwalania przebiegu zajęć treningowych w postaci zdjęć, nagrań filmowych, a tym bardziej publikacji takich zapisów.
13. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w zajęciach rodzice/opiekunowie mają obowiązek złożenia w Klubie, bądź u trenera pisemnej rezygnacji.

§4

KPKS Halemba- prawa i obowiązki

1. Klub ma prawo odmówić wpuszczenia dziecka na zajęcia w przypadku:
 - a) Niedostarczenia przez rodzica/opiekuna dokumentów członkowskich.
 - b) Nieodpowiedniego ubioru oraz fryzury dziecka na zajęciach.
 - c) Nieregularnego uczęszczania na treningi oraz brakiem uprzedniej informacji o tym u trenera prowadzącego.
 - d) Wątpliwego stanu zdrowia (np. gorączka, ostry kaszel, wysypka, itp.).
2. Klub ma prawo wykluczyć zawodnika z listy członków KPKS Halemba w przypadku naruszenia §2.13.
3. W określonych przypadkach trener prowadzący ma prawo odwołać zajęcia po uprzednim poinformowaniu rodziców/opiekunów poprzez system Protrainup.

§5

Podział na grupy treningowe i zespoły akrobatyczne

1. Treningi odbywają się w grupach, podzielonych głównie pod względem stopnia zaawansowania.
2. O zmianie grupy treningowej decydują w porozumieniu trenerzy poszczególnych grup.
3. O doborze zawodników do poszczególnych zespołów zawodniczych decydują trenerzy prowadzący daną grupę.
- a) 4. Miejsca, daty i godziny prowadzenia zajęć w grupach ogłasza Klub. W godzinach zajęć odpowiedzialność za niepełnoletnich uczestników zajęć ponoszą trenerzy.
4. Harmonogram zajęć uwarunkowany jest dostępnością obiektów sportowych. Klub i trenerzy starają się, aby podane harmonogramy dla konkretnej grupy były niezmiennie,
tzn. staramy się zachować dni i godziny treningów zgodnie z poprzednim semestrem, zależy to jednak od wielu czynników, na które Klub nie zawsze ma wpływ, dlatego zmianie mogą ulec dni i/lub godziny treningów oraz ich lokalizacja.
5. Podczas treningów zawodnik zobowiązany jest do wykonywania poleceń trenera dotyczących sposobu realizacji ćwiczeń oraz przestrzegania zasad bezpieczeństwa ich wykonywania.
6. Podczas treningu zawodnik nie może samowolnie opuszczać sali zajęć. Każde opuszczenie sali (np. do toalety) powinno być zgłoszone trenerowi prowadzącemu zajęcia.
7. Zawodnik zobowiązany jest do dbania o sprzęt sportowy oraz przybory i przyrządy treningowe znajdujące się na obiektach sportowych, które po każdym zajęciach jest zobowiązany posprzątać zgodnie z zaleceniami trenera.

§6

Treningi i opłaty dodatkowe

1. Wyznaczeni przez trenera prowadzącego zawodnicy mogą uczestniczyć w dodatkowych konsultacjach z choreografem.
2. Konsultacje są płatne o czym rodzic/opiekun wyznaczonego zawodnika zostanie poinformowany przez trenera prowadzącego w momencie wytypowania zawodnika do takich zajęć.
3. Wyznaczeni przez trenera prowadzącego zawodnicy mogą uczestniczyć w dodatkowych treningach mających na celu bezpośrednio przygotowanie do startu w zbliżających się zawodach. Treningi dodatkowe mogą odbywać się w innej lokalizacji niż treningi stałe, z czym może wiązać się konieczność dodatkowej opłaty za wynajem sali z profesjonalnym sprzętem gimnastycznym.
4. Opłata za wszystkie zajęcia dodatkowe i konsultacje ustalana jest indywidualnie.
5. W grupach zaawansowanych koszty kostiumu startowego oraz ułożenia choreografii układów startowych leżą po stronie rodziców/ opiekunów.

§7

Badania sportowe

1. Prawni opiekunowie zawodnika są zobowiązani do dostarczenia ważnego zaświadczenia lub oświadczenia do trenera prowadzącego daną grupę.
2. Zawodnicy którzy reprezentują nasz Klub w zawodach organizowanych przez Śląski Związek Akrobatyki Sportowej oraz Polski Związek Gimnastyczny muszą raz w roku wykonać badania: EKG, morfologię oraz ogólne badanie moczu. Z wynikami tych badań zawodnik musi udać się do lekarza medycyny sportowej w celu uzyskania zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uprawiania sportu. Zaświadczenie niniejsze jest ważne 1 rok (12 miesięcy) od daty wystawienia.
3. Klub raz w roku (po rozpoczęciu roku szkolnego) organizuje odpłatne konsultacje lekarza medycyny sportowej dla osób które mają problem z dostępem do takiego lekarza.

§8

Opłata za wyszkolenie

1. Zawodnik może wystąpić do Klubu z wnioskiem o wydanie licencji PZG i zgodę na zmianę barw klubowych, co łączy się z koniecznością wniesienia do klubu macierzystego - tj. KPKS Halemba opłaty za wyszkolenie w kwocie:
 - a) 300 zł dla zawodników, w których przypadku nie minął rok od złożenia pierwszej deklaracji członkowskiej;
 - b) 500 zł dla zawodników będących członkami klubu co najmniej 1 rok (12 miesięcy).
2. Za porozumieniem klubów zawodnik KPKS Halemba może trenować w ramach zespołu łączonego na terenie i pod okiem innego klubu/ trenera. Na zawodach reprezentuje klub KPKS Halemba.
3. Za porozumieniem klubów na terenie i przez trenerów KPKS Halemba w ramach zespołu łączonego może trenować zawodnik zrzeszony w innym klubie. Na zawodach reprezentuje klub macierzysty.

§9

Postanowienia końcowe

1. Zarząd zastrzega sobie prawo zmian w powyższym regulaminie. Zmiany te uchwała Zarząd Klubu z własnej inicjatywy lub na wniosek trenerów.
2. Informacje o zmianie regulaminu zostaną podane do wiadomości zawodników i rodziców poprzez zamieszczenie na stronie internetowej www.kpks.rsl.pl
3. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Zarządu Klubu.
4. Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie pozostają w kwestii decyzyjnej Zarządu Klubu.